

原生态酱香酒适量饮用有利健康

——从贵州迎宾酒的组成成分谈饮酒与健康的关系(I)

梁明锋¹,肖冬光²,邹海晏²,张巧珍²

(1.贵州迎宾酒股份有限公司,贵州 贵阳 550002;2.天津科技大学,天津 300222)

摘要: 古代称酒是百药之长,与人们的健康、长寿息息相关。人们将饮酒量失控造成的恶果归罪于白酒。科学调查研究表明,经常适量饮白酒的人身体健康、长寿。对贵州迎宾酒(酱香型酒)的研究发现,其中许多美拉德反应产物有保健功能。

关键词: 白酒; 饮酒与健康; 保健功能; 科学饮酒

中图分类号: TS262.3; TS971

文献标识码: B

文章编号: 1001-9286(2008)10-0139-02

Moderate Drinking of Ecological Maotai-flavor Liquor Is Helpful for Your Health

——Relations Between Liquor Drinking and People's Health based on the Study
of the Compositions of Guizhou Yingbin Liquor (I)

LIANG Ming-feng¹, XIAO Dong-guang², ZOU Hai-yan² and ZHANG Qiao-zhen²

(1.Guizhou Yingbin Liquor Co.Ltd., Guiyang, Guizhou 550002; 2.Tianjin University of Science & Technology, Tianjin, 300222,China)

Abstract: Wine was regarded as the head of medicine in ancient times and it was closely related to people's health and life-span. However, people often confused overdrinking with the functions of liquor. Scientific research indicated that moderate drinking was helpful for peoples' health. Besides, the study of the compositions of Guizhou Yingbin liquor (Maotai-flavor liquor) revealed that lots of Maillard reaction products in the liquor had healthcare functions. (Tran. by YUE Yang)

Key words: liquor; drinking and health; healthcare function; scientific drinking

古代称酒是百药之长,是医、药的朋友,可见它与人们的健康、长寿息息相关。酒又是极富诱惑力的饮品,人类的生活、活动少不了它。故古今中外人们对它宠爱有加。人们赞誉啤酒为液体面包、黄酒是液体蛋糕,其意是它们都是具有营养价值的酒。而对白酒却认为有百害而无一利,应限制其生产,不喝为好。白酒的酒度高,对人的诱惑力更大,加之饮酒不科学,“敬、劝、逼、灌”的低级饮酒习俗,被认为是热情待客之道,喝醉便是喝好。正是酒风的低俗与饮酒的无节制,才使白酒在人们的认识中被妖魔化。

多年来,人们认为白酒是蒸馏酒,先天性的缺陷就是缺乏营养,酒度又高。为弥补这一缺陷,有的地区提出功能性白酒,在不改变白酒传统风味、颜色的基础上,外加一些功能性物质,赋予白酒新的内涵,以改变人们对白酒有害无益的观念。继之,低毒白酒、纯净白酒也相继问世。

任何事物都具有双刃剑的性质,不能把人们饮酒量

失控造成的恶果归罪于白酒。科学家的调查研究与人们在生活中观察的现象是一致的,即经常适量饮白酒的人身体健康、长寿。

自郭坤亮提出,长期适量饮用茅台酒对肝脏有保护作用的观点后,引起一些专家研究白酒成分保健功能的兴趣。我们研究贵州迎宾酒(酱香型酒)生产中的美拉德反应产物,发现其中许多产物有保健功能。为了扭转饮白酒有害健康的观念,还事物以真实的面貌。在这里先简单介绍从贵州迎宾酒中检出的部分大家熟知的一些组分的保健功能,以后再报告贵州迎宾酒中美拉德反应产物的一些种类、含量及它们的保健作用,以树立科学饮酒有益健康的观念。

1 乙醇

这是白酒中含量最大的组分。它的功能为人们所熟悉,它使人血液循环加速,精神兴奋,能消除疲劳。这就是在国家3年自然灾害时期,粮食供应十分紧张的情况

收稿日期:2008-09-09

作者简介:梁明锋,男,国家高级品酒师、贵州省省管专家、贵州省政协委员。

下,政府仍拨粮食生产白酒,作为矿工、森林工人、海员、渔民的劳保用品的原因。近年来国外有报道,适量饮酒可增加血液中高密度脂蛋白,以减少由脂肪沉积而引起的动脉血管壁的病变,是可以防治冠心病的。还有报道,适量饮白酒可降低血液中的含糖量,对糖尿病患者是有益的^[1]。所谓适量,以一个成年人每天饮酒(60 %vol)不要超过 100 mL 为宜。

2 酯类与酸类

这是白酒中的含量仅次于乙醇的成分。酯类进入人体后被酶解或水解成醇与酸。如乙酸乙酯水解后生成乙醇与乙酸。乙酸具有杀菌、抗病毒性能,它还有扩张血管、延缓血管硬化的功能。乳酸乙酯水解后释放出的乳酸,对许多致病菌具有很强的抑制力。它具有清理肠道、促进消化、增强免疫功能和防止细胞老化等功能。世界上一些长寿村的人群因长期饮用乳酸饮料而长寿。大量研究结果表明,丁酸乙酯水解后释放出的丁酸,它能抑制肿瘤细胞的生长与增殖,促进肿瘤细胞的消亡^[2]。己酸乙酯有降肺火、稳定心肺的功能^[3]。

白酒中还有许多其他组成成分,如:金属离子、高级脂肪酸及其乙酯和多元醇。这些在其他食物与酒类中都能获得,这儿就不再赘述了。

3 莫纳可林 Monacolin

这是红曲霉的代谢产物,它能阻断胆固醇的合成,可降低肝癌细胞的分裂指数。

4 有益于人体健康的酚类物质

徐占成报道^[3]剑南春中含有 8 种有益于人体健康的酚类物质,其中阿魏酸是公认的天然抗氧化剂,国际认知的防癌物质。它在人体内具有抗血栓、抗炎镇痛、抗氧化、抗自由基等作用。

儿茶酚、愈创木酚、4-甲基愈创木酚、4-乙基愈创木酚等均是优良的自由基清除剂,具有抗氧化、抗肿瘤,阻断致癌物的形成,提高机体的免疫力、抗菌、抗病毒等功能。

5 美拉德反应产物——四甲基吡嗪

它也具有多方面的药理作用。如扩张血管、改善组

织微循环、提高组织血流灌注、抑制血小板粘附聚集和血栓形成、抑制平滑肌细胞和成纤维细胞增生、调节脂代谢、抗脂质过氧化等,具有一定的调节免疫作用,另外,它还有抗组织纤维化的功效,对肺纤维化、肝纤维化有一定治疗作用^[3]。

1912 年法国化学家美拉德发现,把甘氨酸和葡萄糖混合的溶液加热,会形成褐色的“类黑色素”。以后便称糖的羰基(醛基或酮基)与含氮物质氨基之间的反应称为美拉德反应。它的实质就是羰-氮反应。这种反应的机理很复杂,在加热由一种糖和一种氨基酸形成的混合溶液中,很快发现了含有由许多高活性的中间产物组成的复杂混合物,其中有糠醛和它的衍生物、糖裂解的醛类、还原酮……反应的最终产物总称“类黑色素”。用红外光谱及化学分析表明该物质是混合物,含有不饱和键、杂环结构及一些氨基酸的残基,要分离提纯该混合物很是困难的。

干红葡萄酒在葡萄酒家族中原是不起眼的一员,自发现它含有白藜芦醇,能防治冠心病之后,便一下走红、畅销。

现在的研究发现,浓香型白酒中有许多有益健康的美拉德反应产物,如在剑南春中检测出 27 种呋喃类、7 种噻唑类、6 种吡喃类、10 种吡酮类化合物。国外的研究报道,呋喃类化合物具有抗氧化和抗癌活性,噻唑类化合物具有药理活性^[3],这些都是美拉德反应产物。它们不仅赋予酒特殊的芳香,又具有保健功能。原生态酱香型贵州迎宾酒中含有更丰富的美拉德反应产物,是因为它将传统酱香生产工艺中制曲、堆积等关键工序的温度提高,加剧了羰氨反应的程度所致。现在,贵州迎宾酒股份有限公司正与天津科技大学联手致力于酱香型白酒美拉德反应产物的系统研究,以揭开其有益健康之谜,倡导适量饮酒有利健康,为白酒正名。

参考文献:

- [1] 庄明扬,陈卉娇.多粮浓郁型中国名酒——五粮液与饮者健康[J].酿酒科技,2004,(5):116-117.
- [2] 张吉焕,张荣贵,刘义刚.太白酒与健康初探[J].酿酒科技,2006,(7):115-119.
- [3] 徐占成,陈勇,周泽华,唐清兰.中国名酒剑南春中健康功能性成分的研究[J].酿酒科技,2008,(5):41-44.

四川召开第七届白酒省评委换届会

本刊讯:2008 年 9 月 14 日,四川省第七届白酒省评委换届会在成都市拉开帷幕,来自四川各酒企业的 340 多名学员参加此次换届会,此次换届会是会期最长、参会人数最多的一次。

据介绍,此次换届会分两个阶段进行,前四天为集中培训阶段,后两天为考试阶段。在培训期间来自中科院成都分院、四川省酿酒研究所以及四川白酒“六朵金花”等名酒企业的技术人员将从理论和实践两方面对参会学员进行系统的培训。随后在参会学员中将会有 200 余人参加省评委考试,考试的结果将予以公布。为了保证此次省评委考试的公平公正,会务组特意邀请了相关部门现场监督考试的全过程。

据悉,四川省白酒省评委换届会每四年召开一次,参加考试的酒厂技术人员要先后通过两次考试才能被授予省评委的称号。(江砂)