

漫话防病健身的屠苏酒

黄国柱

(汉中市金樽食品酿造公司, 陕西 汉中 723000)

摘要: 自魏晋到民国, 屠苏酒一直是中国人民元旦共饮的一种时令酒。屠苏酒在我国民间流传了 1000 多年, 其配制一般是将防风、山椒、大黄、桔梗、白术、桂心、菝葜、乌头 8 味药材切细, 装入绢袋, 于年三十沉于井底, 元旦早晨取出, 用酒提取其有效成分, 制成屠苏酒。屠苏酒具有一定的医学保健功能, 也是中国古代酒文化的遗产, 对屠苏酒的起源、配制、饮用、药效等进行探索研究是对中国酒文化和酿酒技术发展的继承和丰富。(孙悟)

关键词: 酒文化; 屠苏酒; 起源; 药效; 流传

中图分类号: TS971; TS262.91 文献标识码: D 文章编号: 1001-9286(2007)05-0122-03

Talk of Healthcare Liquor——Tusu Liquor

HUANG Guo-zhu

(Jinzun Food Brewery, Hanzhong, Shanxi 723000, China)

Abstract: Tusu Liquor, a famous seasonal liquor usually drunk on New Year's Day among Chinese, has a history of more than 1,000 years from Jin Dynasty. It is produced as follows: 8 kinds of medicinal materials including ledebouriella root, japanese pepper, rhubarb, balloonflower root, atractylodes ovata, longan, smilax china root and aconite chopped up and then filled in silk bag and then the bag sunk at the bottom hole on the last day of a year, then the silk bag was got out in the morning on New Year's Day, after the extraction of efficient constituents by liquor, Tusu Liquor was made. Tusu Liquor has healthcare functions. As the heritage of Chinese ancient wine culture, the research on the origin of Tusu Liquor, its preparation, its drinking and its medicinal effects could better inherit and enrich Chinese wine culture. (Tran. by YUE Yang)

Key words: wine culture; Tusu Liquor; origin; drug effects; spread

农历正月初一是我中国最隆重的传统节日——春节。古时叫“元旦”。“元”是开始,“旦”是早晨,“元旦”即一年的第一个早晨。汉武帝时,司马迁创造了“太初历”,确定正月为岁首,正月初一为“元旦”或“元日”,俗称“新年”或“年”。从此,农历年的习俗沿袭了 2000 余年。辛亥革命后(1911 年)采用公历,以阳历正月初一为新年,俗称阳历年;农历正月初一称阴历年。1949 年 9 月,中国人民政治协商会议第一届会议正式规定农历正月初一为“春节”。

据《诗经》记载,远在西周初年,每逢新年就有喝“春酒”,祝“改岁”(过年),庆丰收的习俗(《豳风·七月》)…。到了晋朝,人们仍然对某些自然灾害或自然现象不理解,误认为是鬼神作祟,用放爆竹驱除山妖恶鬼,以除旧迎新。五代以前,人们在两块桃木条上写着神荼和郁垒

两位神名,订于门户以驱鬼邪,这就是“桃符”。到了五代,人们在两块削制的木条上写上联语,发展成了门对(春联),给元旦增添了更为浓郁的气氛。

北宋宰相著名的文学家、政治家和改革家王安石写过一首“元日”诗^[1]:“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏;千门万户瞳瞳日,总把新桃换旧符”。

描绘了元旦来临,人们喜迎新春的热烈景象。诗中的屠苏即屠苏酒,曾是人们在元旦共饮的一种时令酒。

1 屠苏酒的起源

屠苏酒的起源说法不一,早在晋朝,著名的炼丹家、兼懂医学的葛洪,在他的《肘后方》^[2]中,就有“小品正朝屠苏酒法,令人不病瘟疫”,“此华佗法,(魏)武帝有方验中”的记载。而《小品方》却是南北朝宋齐间的医家,陈延

收稿日期: 2007-03-05

作者简介: 黄国柱(1935-)男,陕西人,大学本科,高级工程师,主持完成省课题 2 项,市县课题 4 项,发表论文 50 余篇,其中 3 篇被美国《化学文摘》录用。

之所撰。因此,有人疑惑其方被人附入了《肘后方》。另外,明末清初的思想家、科学家方以智,在他的《通雅》^[3]中称:“孙思邈有屠苏酒方”。意思是屠苏酒是唐代医家孙思邈创制的。更有唐代韩鄂撰的《四时纂要》^[4]称:屠苏酒为“轩辕黄帝之神方”。此说也不足信。

其实屠苏酒一般认为是华佗创制的,因为:华佗非常重视疾病预防,做过魏武帝曹操的侍医,向曹操奉献防病健身的屠苏酒,也在情理之中;葛洪生于西晋太康4年(公元283年),距三国只有短短的20年,其祖父葛玄在魏国做过大官,父亲葛悌也在三国做过官,葛洪青年时代做过晋朝的官,不久即过了神仙丹鼎生活,兼攻医学,他的家庭对名医华佗是比较了解的;葛洪“博学深洽,江左绝伦;著述篇章,富于斑马”。“凡所著撰,皆精覈是非”^[5]。他在《肘后方》中引用的这条资料,必然经过甄别,不可能妄言欺世。另外,明朝医药大师李时珍的《本草纲目》^[6]亦云:“屠苏酒……此华佗方也”。屠苏酒有八神散,屠苏散之称。日本学术造詣很深,医术高明的矢数道明博士,在他的《汉方治疗百话》^[7]中亦称:“在中国的三国时代,魏国有个叫华佗的外科名医,曾制屠苏散,献给魏武帝”。可见华佗创制屠苏散,已被中外医学大师认同。因此,屠苏酒起源于东汉末年的三国时代,是比较可信的。

2 屠苏的含义

屠苏一词是什么含义?对此仁者见仁,智者见智,主要有下面几种解释。

2.1 草庵名

唐朝韩鄂在他的《岁华纪丽》^[8]中对屠苏的注解为草庵名。说从前有人住在草庵中,每逢年三十便在街巷里贴一药方,要求按方配齐,用绢袋盛着沉于井底,元旦早晨取出袋子,同药浸于酒中,合家饮此酒,在新的一年里不会中瘟得病,今人得其方而不知此人姓名,便以其居住的屠苏草庵为名,称此酒为屠苏酒。

2.2 辟疫疠

南宋陈元靓所撰的《岁时广记》^[9]称:“屠者言其屠绝鬼,苏者言其苏省人魂”,即屠苏有杜绝瘟疫邪气侵袭,促进健康的含义。《本草纲目》云:“屠苏酒……元旦饮之,辟疫疠一切不正之气”。用现代的话说,屠苏有杀灭病原体,预防传染病,促进健康的含义。

2.3 草名

方以智在他的《通雅·植物》中称:“屠苏,阔叶草也”。因此,有人认为屠苏即屠苏酒组方中菝葜的别名。

虽然以上解释都有一定道理,但以陈元靓和李时珍之说更为确切。

3 屠苏酒的配制与饮用

屠苏酒的配制一般是将防风、山椒、大黄、桔梗、白术、桂心、菝葜、乌头(用泡制品)8味药材切细,装入绢袋,于年三十沉于井底,元旦早晨取出,用酒(古代多用黄酒)提取其有效成分,制成屠苏酒。明代中叶后,由于白酒逐渐兴起,才有人将袋子同药浸入白酒,配制屠苏酒。而《千金方》和《本草纲目》等,则强调将袋子同药置酒中煎煮后饮用。这样溶出的有效成分较多,自然优于早期的冷浸法。因为干燥的植物药材组织细胞已经萎缩,细胞中的化学成分是以结晶或无定形沉淀贮于细胞中,应先使溶剂(水或酒液)浸润药材,并进入细胞中发挥解吸作用,溶解可溶性成分,使其转入溶剂中,在体系中形成浓度差,依靠这种浓度差使细胞内的高浓度浸出液,不断向低浓度的细胞外扩散,同时低浓度的浸出液不断进入药材细胞内,使可溶性成分达到平衡,更多地溶于溶剂中。显然适当提高浸出温度,有利于可溶性成分的溶解和扩散,提高浸出效率。但煎煮温度不可过高,以微火煨煮为宜,而且容器需加盖,时间不宜长,否则酒挥发量大,导致酒体淡薄和产生熟味。

古人饮屠苏酒是从家中的小辈至长辈,再按年龄从小到大,依次适量饮用的,据说是按《礼记》“双亲服药子先尝”的习俗来的。愈到近代这种习俗逐渐改变了。我家祖上几代都是中医,记得幼时,有年春节父亲让全家饮屠苏酒,而是举杯互敬的。古人强调连饮三朝,自然是根据有效成分在体内的浓度大、时间长、抗菌作用愈强的原因。至于三朝后将药渣还于井中是不必要的,因为药渣的有效成分少,投入大量井水,不仅达不到抑菌的最低浓度,而且会污染井水。

4 屠苏酒的药效

屠苏酒的组方一般有防风、山椒、大黄、桔梗、白术、桂心、菝葜、乌头;这在《肘后方》、《千金方》^[10]和《遵生八笺》^[11]中是相同的。《肘后方》称:“令人不病瘟疫”,《千金方》称:“辟疫疠,令人不染瘟疫及伤寒”,并称:“一人饮一家无疫,一家饮一里无疫”。最后一说未免夸大,但纵观全方确有防病健身、健脾开胃、行气活血等多种功能。这8味药材经过现代药理研究,对大多数阳性及阴性细菌,部分病毒和螺旋体等40多种病原体有抑制作用;尤其对金黄色葡萄球菌、表皮葡萄球菌、溶血链球菌、卡他球菌、炭疽杆菌、猪霍乱杆菌、志贺氏痢疾杆菌、斯密兹氏痢疾杆菌、白喉杆菌、甲型流感病毒、副流感病毒、钩端螺旋体等12种病原体有强烈抑制作用^[12]。由于单味药的效用很难适应复杂多变的病情,上述8味组成的复方有效成分更多,能抑制不同类别的病原体,具有更广

的抗菌作用。此外,方中的防风可祛风除湿、白术健脾益气、山椒温中开胃、桂心温中散寒、桔梗温中消谷、大黄攻积导滞,黄酒不仅是溶剂,尚有活血养气之功。因此,在除夕之夜,家人团聚,痛饮饱餐,肠胃被油腻之物壅实,元旦饮此酒无疑有调中消食,推陈致新,五脏安和等多种作用。可见屠苏酒不仅是人们除夕和元旦助兴的一种饮料酒,也是群众防病健身的一种药酒。古人将药物置井中过夜,不仅使药材得到了浸润而软化,细胞间隙扩张,便于溶剂进出,而且对井水起了一定的消毒作用。

在漫长的历史发展过程中,屠苏酒的组方有不少变化,如明朝张景岳撰的《景岳全书》^[13]记载的组方没有大黄、白术和乌头,另加了麻黄、细辛、苍术和干姜,其功效除抑制一定病原体外,突出了祛风散寒,温中健脾的作用。重视疾病预防,是祖国医学的优秀思想,《内经》早有“不治已病治未病”的观点。元旦饮屠苏酒,正是这种预防医学思想的体现,也是古人希望在新的一年里健康无病的美好愿望。

5 屠苏酒的流传

屠苏酒创制后,魏晋时人们兴起了元旦饮此酒的习俗,唐宋时此风俗更为兴盛,流传到明清和民国而不绝;因此,历史文献有所记载,诗人有所吟咏,如南朝梁人宗懔撰的《荆楚岁时记》^[14]称:元旦“长幼悉正衣冠,依次拜贺……进屠苏酒”。初唐四杰之一的卢照临,在他的《长安古意》诗中有“翡翠屠苏鹦鹉杯”句^[15]引,描绘了屠苏酒的优美和被视为珍爱的程度。此外,孙思邈的《千金方》、韩鄂的《四时纂要》、宋朝高承的《事物纪原》^[16],吴白牧的《梦梁录》^[17],周密的《武林旧事》^[18],陈元靓的《岁时广记》;明朝李时珍的《本草纲目》,高濂的《遵生八笺》;清朝名医沈金鳌的《杂病源流犀烛》,《沈氏养生书》,周孝垓的《内经病机纂要》等对屠苏酒均有记载。其中《梦梁录·十二月》云:“元旦在迩……医士亦馈屠苏袋……以辟邪气”。《武林旧事·岁晚节物》称:自腊八起“医家亦多合药剂,侑以虎头丹,八神,屠苏贮以绛囊,馈遗大家,谓以腊药”。《事物纪原》称:古来“除岁驱傩,除夜守岁”,饮屠苏酒乃是惯例。

清朝杰出的政治家和民族英雄林则徐,因禁烟被道光皇帝流放新疆伊犁,1843年除夕之夜,他写的《除夕书怀》诗^[19],有“正是中原薪胆日,谁能高枕醉屠苏”句,抒发了对国家和民族的深切忧虑,抱以奋发图强,以雪国耻的深情。

老一辈无产阶级革命家董必武,在抗日战争时期的1942年春节,写下《元旦口占用柳亚子怀人韵》^[20]诗:

共庆新年笑语哗,红岩士女赠梅花。
举杯互敬屠苏酒,散席共尝“胜利茶”。
只有精忠能报国,更无乐土可为家。
陪都歌舞庆佳节,遥视延安景物华。

董老以雄浑豪放的笔调,吟咏了“共庆新年”;“互敬屠苏酒”;“共尝胜利茶”,预祝了抗日战争即将胜利,抒发了作者精忠报国的思想感情。

从以上可知,自魏晋到民国,屠苏酒一直是中国人民元旦共饮的一种时令酒。解放后随医学医术的飞跃发展,加之该酒自制不便,饮用时间短,才渐渐销声匿迹。

屠苏酒不仅在我国流行了1000多年,早在唐代随着我国医学技术大量传入日本,中国民间元旦饮屠苏酒的习俗,也传到了日本。据文献记载^[6],嵯峨天皇的弘仁年间(公元810~823年),元旦宫中举行仪式,首先使用了屠苏酒,后来逐渐发展,形成了习俗,被广为流传。所以日本不少医药文献,如《延喜式》、《医心方》、《和汉三才图会》、《汉方治疗百话》等都有详实记载。日本所用处方是白术、山椒、桂心、防风、桔梗各3g。将药打碎装入绢袋,于年三十的正午浸入料酒,元旦早晨即有芳香放出,味道芳醇,连小孩和妇女都可饮用。

参考文献:

- [1] 中山大学,等.王安石诗文选注[M].广州:广东人民出版社,1975.
- [2] 晋·葛洪.肘后备急方[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [3] 明·方以智.通雅[M].上海:上海古籍出版社,1986.
- [4] 唐·韩鄂撰·缪启愉校·四时纂要[M].北京:农业出版社,1984.
- [5] 唐·房玄龄等·晋书·葛洪传[M].北京:中华书局,1974.
- [6] 明·李时珍·本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1978.
- [7] 日本·矢数道明著·于天星、王征编译·汉方治疗百话[M].北京:科学文献出版社,1981.
- [8] 唐·韩鄂·岁华纪丽[M].上海:商务印书馆,1937.
- [9] 宋·陈元靓·岁时广记[M].上海:商务印书馆,1939.
- [10] 唐·孙思邈·备急千金方[M].北京:人民卫生出版社,1982.
- [11] 明·高濂·遵生八笺[M].北京:中国商业出版社,1985.
- [12] 周邦靖.常用中药的抗菌作用及其测定方法[M].重庆:科学文献出版社重庆分社,1987.
- [13] 明·张景岳·景岳全书[M].上海:上海卫生出版社,1958.
- [14] 南朝·宗懔·荆楚岁时记[M].上海:中华书局,1936.
- [15] 赵俊玠,等.唐代诗人咏长安[M].西安:陕西人民出版社,1982.
- [16] 明·高承·事物纪原[M].上海:商务印书馆,1937.
- [17] 宋·吴白牧·梦梁录[M].北京:中国商业出版社,1982.
- [18] 宋·周密·武林旧事[M].北京:中国商业出版社,1982.
- [19] 杨国楨.林则徐传[M].北京:人民出版社,1981.
- [20] 董必武.董必武诗选[M].北京:人民文学出版社,1977.