

高血压怎么办

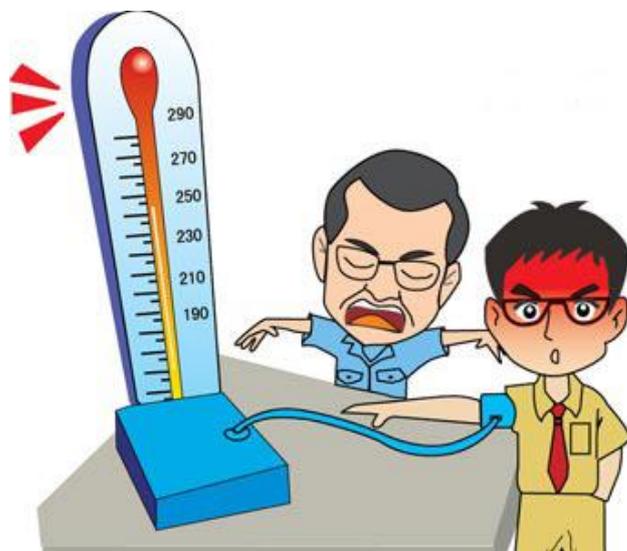
国家科技成果转化示范基地

科易网 www.1633.com

二〇一四年九月

□ 市场背景

高血压是“国人第一疾病”



高血压一直被称为“国人第一疾病”，可见其发病率之高。实际上，高血压不仅仅在中国发病率高，将范围扩大到世界，它是世界最常见的心血管疾病，同时也是最大的流行病之一。

正常人的血压是会随着内外环境的变化而跟着在一定范围内波动的。并且近几年来，随着人们对心血管疾病的深入认识，对于高血压的标准也不断的在调整。目前认为血压应当需要分层，就算是同样患有心血管疾病的两位患者，根据他们的自身情况不同，其适宜的血压水平也是有所不同的。

高血压作为最常见的疾病之一，在临床上可以分为两大类，第一类是原发性高血压。原发性高血压是一种病因尚未明确且以血压升高

为主要临床表现的独立疾病。第二类则是继发性高血压，也叫做症状性高血压。与原发性高血压不同的是，这类高血压疾病的病因是明确的，并且高血压仅仅是该种疾病的临床表现之一。高血压容易引起心、脑、肾等脏器的并发症，因此对于高血压的预防和及时治疗有着极为重要的意义。

1、治疗原则：高血压的饮食治疗原则可以概括为“三高三低”——三高：高维生素，高纤维素以及高钙；三低：低脂肪，低胆固醇和低盐饮食。即平常饮食应以清淡为主，每日的食盐量降低到4~5克时，可以使收缩压平均降低4~6毫米汞柱。

2、饮食上的注意：虽然原则上要求三高和三低，但是合理的膳食是首要原则，也就是说应当是在限制总热量的前提下还要能做到保持营养均衡。一日三餐应当有规律，定时定量，多吃蔬菜和水果，辅以五谷杂粮。另外建议制定符合自己家庭情况的食谱，并进行适当的锻炼，将体重控制在一个稳定的正常范围内。

3、药物治疗：高血压病人一般需要长期服药，建议在服药的同时进行非药物治疗，能够增强疗效。

□ 技术推荐

✦ 一种预防根治高血压病的中草药

专利号：200410010340.9

项目简介：本项目是预防根治高血压病的发明专利，此发明是填补国际空白的高科技，纯天然中草药制剂，无任何毒副作用。其最大特点是：预防高血压病和根治高血压病。攻克了一般药物治标不治本的医学难题……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/136/136009.html)：http://tec.k8008.com/html/136/136009.html

一种用于治疗高血压失眠症的药物及制备方法

专利号：201010245799.2

项目简介：本发明公开了一种用于治疗高血压、失眠症的药物及其制备方法。本药物对治疗高血压、失眠症具有双向调节、平衡阴阳的功效，对血压高低、失眠嗜睡等有双向调节作用……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/119/119787.html)：http://tec.k8008.com/html/119/119787.html

一种治疗高血压、高血脂、动脉硬化、冠心病的中药制剂

专利号：201110191413.9

项目简介：本发明公开了治疗高血压、高血脂、动脉硬化、冠心病的中药制剂由下列成分配制而成 2—3 个月治愈。本发明的

中药制剂，具有活血化瘀、疏通血脉、清热凉血、降浊清新，可治疗高血压……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/118/118946.html): <http://tec.k8008.com/html/118/118946.html>

一种预防根治高血压病的中草药

专利号：200410010340.9

项目简介：本发明涉及中草药对于高血压病预防和治疗的研究。针对一般药物治标不治本，治病不防病的局限，本发明为病患者和亚健康人群提供了预防和治疗高血压的植物中药。服用该药可达到软化血管……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/118/118269.html): <http://tec.k8008.com/html/118/118269.html>

一种治疗高血压的药物及其制备方法

专利号：200810054432.5

项目简介：本发明提出了一种治疗高血压的药物及其制备方法，针对现有治疗高血压的药物都有毒副作用的问题，提出的药物由以下重量份的原料：熟地 100~150；山药 60~80；茯苓 50~70；泽泻 50~60……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/109/109850.html): <http://tec.k8008.com/html/109/109850.html>

一种降血压多肽与分离方法及其应用

专利号：200510136700.4

项目简介：一种降血压多肽与分离方法及其应用，涉及一种多肽及其制备，提供一种降血压多肽与分离方法以及用于制备降血压药物和食品的应用。降血压多肽其氨基酸序列为 Ser-Leu-Leu-Pro-Pro-Tyr-Leu-Ser-Pro-Ala……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/99/99700.html): <http://tec.k8008.com/html/99/99700.html>

玉米蛋白粉降血压多肽与分离方法及其应用

专利号：200510104787.7

项目简介：玉米蛋白粉降血压多肽与分离方法及其应用，涉及一种多肽及其制备，提供一种玉米蛋白粉降血压多肽与分离方法以及用于制备降血压药物和食品的应用……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/99/99696.html): <http://tec.k8008.com/html/99/99696.html>

✦ 治疗高血压的外用药物“壓安” 心脑血管肝康

专利号：200710048935.7

项目简介：（一）纯系外用治疗制剂。这就完全解决了口服制剂中诸多不便及副作用多的现状、而提高患病者的顺从性。（二）降压平稳。（三）降压安全……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/34/34713.html)：http://tec.k8008.com/html/34/34713.html

✦ 一种根治高血压病的药酒

专利号：200710054179.9

项目简介：在根治高血压病的同时，还根治由高血压引起的心脏病、风湿性心脏病、心脑血管疾病、心肌梗塞、动脉硬化、心律失常、左心房肥大、半身不遂、肾功能衰竭……

 [查看详情](http://tec.k8008.com/html/33/33566.html)：http://tec.k8008.com/html/33/33566.html

□ 资料来源

- 更多降血压中药配方技术，请查看：

降血压中药配方专题 <http://tec.k8008.com/zt/jxyzy/>

- 其他方面技术，可查看：

科易网科技成果栏目 <http://tec.k8008.com/>