

常饮豆浆的好处

国家科技成果转化示范基地

科易网 www.1633.com

二〇一四年七月

□ 市场背景

豆浆，利气下水，制诸风热，解诸毒



大冬天里，顶着寒风去上班，若能喝上一杯热气腾腾的现磨豆浆，应该能让你从头温暖到脚。

众所周知，豆浆是一种非常具有中国民族特色的饮品，从西汉淮南王刘安发明起至今，已经成为家家户户生活中必不可少的饮品了。

相传刘安发明豆浆的起因是因为他的母亲生病了，刘安在这其间每天用黄豆磨豆浆给母亲喝，刘母很快就康复了。从这以后，豆浆就逐渐在民间推广起来。虽然这则故事在许多典籍中都有记载，但豆浆是否真的有治病的功效我们暂且不论，可以确定的是，常喝豆浆对我们的身体是有好处的。

豆浆比较广为人知的四大功效总结起来是“瘦”、“通”、“清”和“暖”。

“瘦”是指常喝豆浆能让你维持苗条的身材，并且不是瘦巴巴的而是比较漂亮的“瘦”。因为大豆里面富含维他命 B2 和维他命 E，一方面有助于维持皮肤和头发的健康，另一方面能够促进新陈代谢，保证你的皮肤不会过分缺水。

“通”则是因为豆浆具有洗净作用，能使你的肠道通畅无阻。甜豆浆里的大豆和糖的搭配能使你的肠壁表面光滑、排便顺畅，而且少量的糖分是不会被胃吸收的，因此不用担心会发胖，并且糖分会直接被送到大肠，帮助比菲德氏菌活化肠道。

“清”在这里是清澈的意思。常喝豆浆能使你的胆固醇降低，进而使你的血液变得清澈。这是因为豆浆中含有可以降低和排出胆固醇的大豆卵磷质和大豆蛋白质，这些都可以使血液变得清澈，维持身体较好的代谢状态。

“暖”其实很好理解，就是暖身的意思。但要注意的是，并不是因为它是一杯“热豆浆”所以就具有暖身的功能，而是因为豆浆本身具有高热效应，当你的血液循环不良或肌肉不足时，就会出现低体温、低代谢的状况，而豆浆中含有的蛋白质就能起到很好的暖身作用。

豆浆除了这比较突出的四大功效外，还具有很多诸如强身健体、防治高血压、冠心病、防止糖尿病等功效。另外，针对性别以及身体

状况不同，豆浆发挥的功效也各不相同。例如女性常饮豆浆能起到调节内分泌、延缓衰老、美白养颜淡化暗疮等功效，而男性喝豆浆则可以预防前列腺癌发生等。

□ 技术推荐

🚀 带超声波装置的豆浆机

专利号：201120034454

项目简介：本实用新型提供一种带超声波清洗装置的豆浆机，由机头、加热装置、旋转刀片、杯体，以及超声波发生器、换能装置、控制装置等组成。超声波换能装置安装于机头（或杯盖）上，并伸入杯体中……



查看详情：<http://tec.k8008.com/html/134/134063.html>

🚀 国家专利—豆浆机隔音装置

专利号：201220025352.9

项目简介：本发明的目的在于提供一种隔离豆浆机工作时产生的噪音的防护装置。该豆浆机隔音防护装置，能够极大地消除

豆浆机工作时产生的噪音，使家庭的居住环境更加绿色、环保……

 **查看详情:** <http://tec.k8008.com/html/130/130719.html>

一种配合豆浆机使用的家庭用豆腐成型装置（豆腐机械设备）

专利号：200920302230.8

项目简介：该装置配合豆浆机使用，特点是体积小、结构简单、操作方便、加工制作成本低，可放在冰箱中完成豆腐的成型，安全卫生，每批可做豆腐 1~3 斤，供一个家庭两餐食用……

 **查看详情:** <http://tec.k8008.com/html/96/96239.html>

家用小磨多功能豆浆机

专利号：200720012709.9

项目简介：将豆浆机外壳装水 1.5L 左右，把泡制好的豆子倒入进料口，豆子由进料口进入压缩弹簧腔和固定磨盘片腔。开启电机开关，电机转动，带动切削刀片和转动磨盘片同步旋转，切削刀片将整粒豆子切削成微小颗粒……

 [查看详情: http://tec.k8008.com/html/18/18439.html](http://tec.k8008.com/html/18/18439.html)

家用多功能豆浆机

专利号: 200620068139.0

项目简介: 本实用新型公开了一种家用多功能豆浆机, 所述豆浆机包括粉碎装置、加热装置与自动出浆装置, 自动出浆装置位于粉碎装置与加热装置之间。所述加热装置包括不锈钢桶与加热器……

 [查看详情: http://tec.k8008.com/html/17/17551.html](http://tec.k8008.com/html/17/17551.html)

石磨豆浆机, 家用小磨多功能豆浆机

专利号: 200720012709.9

项目简介: “常吃大豆聪明长寿”, 是人类对饮食结构崇尚的高度总结, 也是对豆制品益于人体健康的肯定。各种豆制品能够给人体提供丰富的蛋白质、钙、氨基酸等……

 [查看详情: http://tec.k8008.com/html/17/17307.html](http://tec.k8008.com/html/17/17307.html)

□ 资料来源

- 更多多功能豆浆机技术，请查看：

多功能豆浆机专题 <http://tec.k8008.com/zt/doujiangji/>

- 其他方面技术，可查看：

科易网科技成果栏目 <http://tec.k8008.com/>

科易网简介

科易网（www.1633.com），创立于2007年5月，平台以推动科技成果转化为主轴，以“创新服务模式，打通技术转移绿色通道，构建科技成果转化可持续发展服务体系”为发展愿景，致力于为政府、院校、企业、专家、科技中介提供卓越的科技成果转化全流程服务，目前已是国内最大的技术交易市场与创新服务平台，并获得了国内首个“国家科技成果转化服务（厦门）示范基地”、“国家技术转移示范机构”、国家首批“现代服务业创新发展示范企业”、“中国创新驿站区域站点”、“中国技术市场协会金桥奖”等多个国家级荣誉。